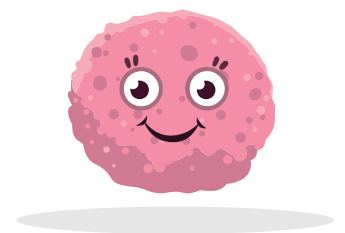




MATERIAŁY DO DOMU

**Rodzicu! Twoje dziecko poznało kolejne zasady dbania o higienę!
Dzięki Czyściochowej Akademii dowiedziało się:**

- jakie produkty są niezbędne do wieczornej higieny.
- Codziennie należy dbać o czystość naszego ciała, w szczególności nie zapominamy o myciu zębów, dłoni, twarzy i okolic intymnych.
- Do mycia ciała używamy pianki, żelu lub olejku, a włosy myjemy szamponem.
- Myjąc się, należy pamiętać o wszystkich częściach ciała, także tych trudno dostępnych, np. pod pachami, pod kolanami, za uszami.
- Co należy zrobić, aby w trakcie mycia włosów woda nie wpadała do oczu i uszu.



Istotne jest nie tylko poznanie zasad higieny, lecz także ich utrwalanie. To zdobyta wiedza i jej powtarzanie umożliwi ukształtowanie dobrych nawyków. Szczególnie ważni w tym procesie są rodzice. Zabawy do domu, które przygotowaliśmy dla Waszych dzieci, pomogą im utrwalić zdobytą wiedzę w łatwy i atrakcyjny sposób.

01

PĘTELKI

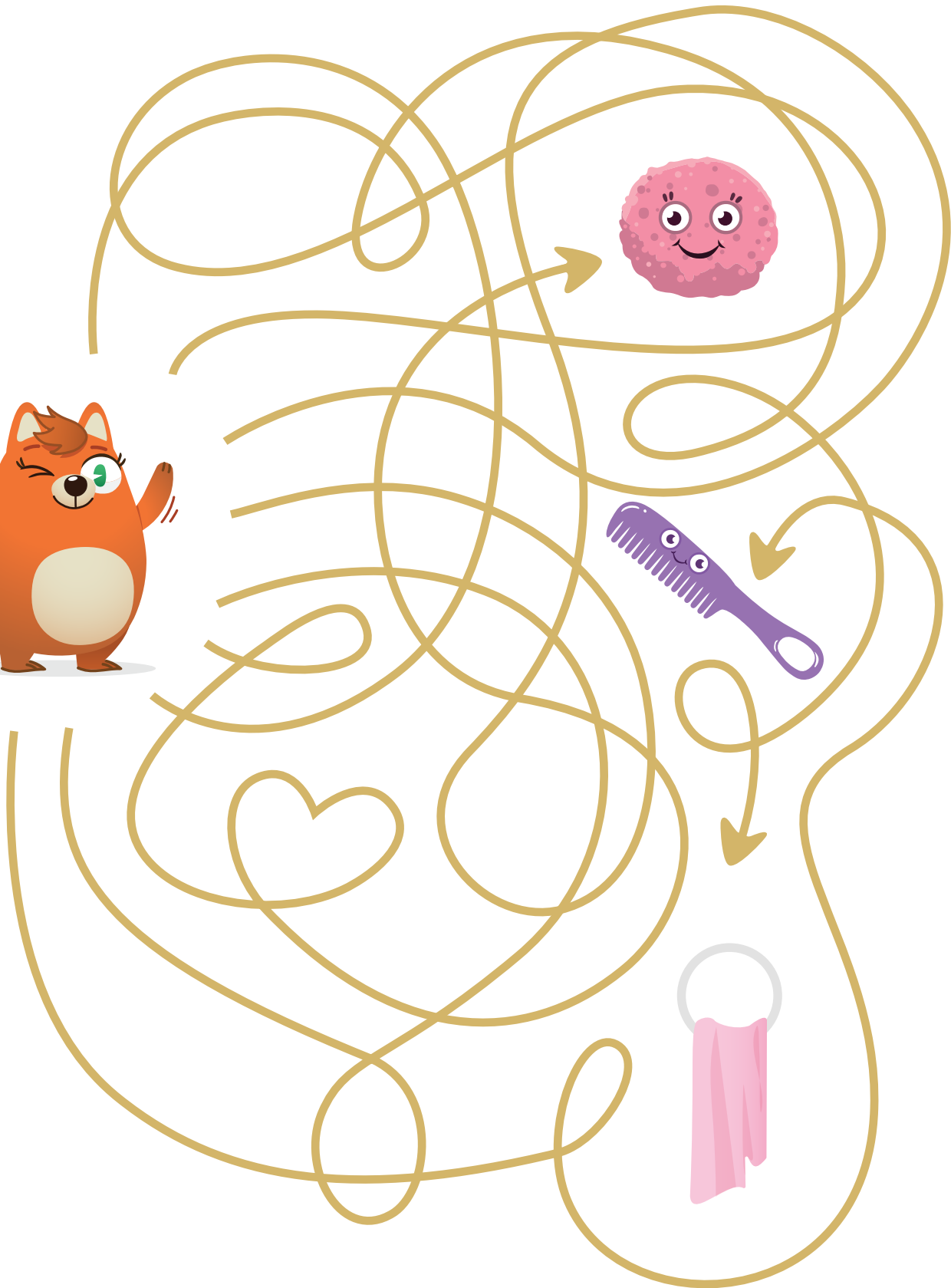
Pomóżcie Lisicy Rudce znaleźć drogę do gąbki, grzebienia i ręcznika, z których będzie korzystała w czasie wieczornej rutyny. Ścieżki do tych rzeczy zaznaczcie kolorem.

02

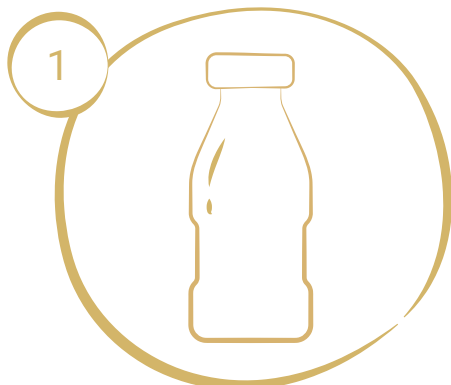
ZABAWA W KĄPIELI

Stwórzcie wspólnie pistolet na wodę. Narysujcie na butelce ryby. Następnie przekłujcie pinezką nakrętkę w kilku miejscach. Napełnijcie butelkę wodą i zakręćcie ją. Wasz pistolet na wodę jest gotowy do zabaw w czasie kąpieli!

PĘTELKI



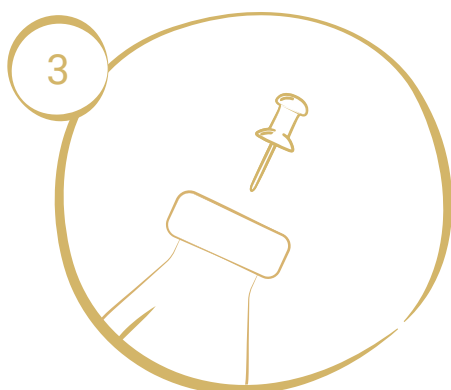
PISTOLET NA WODĘ



Weźcie pustą butelkę po wodzie.



Narysujcie na niej permanentnym markerem ryby.



Przekujcie pinezką zakrętkę butelki



Napełnijcie i zakręćcie.

Gratulacje! Wasz pistolet na wodę jest gotowy.