



MATERIAŁY DO DOMU

Rodzicu, Twoje dziecko poznało kolejne zasady dbania o higienę!

Dzięki Czyściochowej Akademii dowiedziało się, że:

- w czasie codziennego dbania o higienę jamy ustnej dzieci używają: pasty do zębów z fluorem, szczoteczki. Ponadto dentysta może poradzić stosowanie nici dentystycznej, a po 6. roku życia dzieci mogą dodatkowo korzystać z płynu do płukania jamy ustnej;
- zęby należy myć przez ok. dwie minuty co najmniej dwa razy dziennie – po przebudzeniu i przed zaśnięciem;
- każdy musi mieć własną szczoteczkę. Nie można pożyczać cudzej, ponieważ bakterie przenoszą się w ten sposób z jednych ust do drugich. W efekcie można zarazić się próchnicą;
- nie można jeść za dużo słodczy ani pić słodkich napojów, ponieważ znajdują się w nich cukry, które niszczą zęby.



Wiemy, że dobre nawyki kształtuje się małymi krokami. Istotne jest nie tylko poznanie zasad higieny, lecz także ich utrwalanie. Szczególnie ważni w tym procesie są rodzice. Przygotowaliśmy zabawy, w których możesz uczestniczyć wspólnie z dzieckiem. Taka aktywność pomoże w utrwaleniu zdobytej w przedszkolu wiedzy w łatwy i atrakcyjny sposób.

01

HISTORIA MOICH ZĘBÓW

Wybierz wraz z dzieckiem takie zdjęcia, na których widać jego zęby i które przedstawiają różne etapy w jego życiu: gdy w buzi nie było żadnego zęba, gdy pojawił się pierwszy, gdy dziecko miało 2 lata, a także aktualne zdjęcie. Wklejcie je razem do ramek.

Poza wklejaniem zdjęć w ramki możesz stworzyć wraz z dzieckiem własne ilustracje. Zachęć malucha do namalowania swojego marzenia lub wspomnienia związanego z higieną jamy ustnej, np. „pierwsza szczoteczka, którą pamiętam”, „moja wymarzona szczoteczka”. Wykorzystajcie do tego niepodpisane ramki.

Z ramek dziecko może korzystać dowolnie, np. wyciąć wewnątrz i podkleić zdjęcie od spodu lub nakleić je we wnętrzu ramki. Jeżeli macie więcej czasu, możecie również stworzyć własny album. Ta zabawa pomoże Twojemu dziecku zrozumieć, jak zmienia się nasza jama ustna: wszyscy rodzimy się bez zębów, później wyrastają nam zęby mleczne, a po nich pojawiają się stałe. Wspomnienie tych chwil może wywołać wiele radości i śmiechu!

02

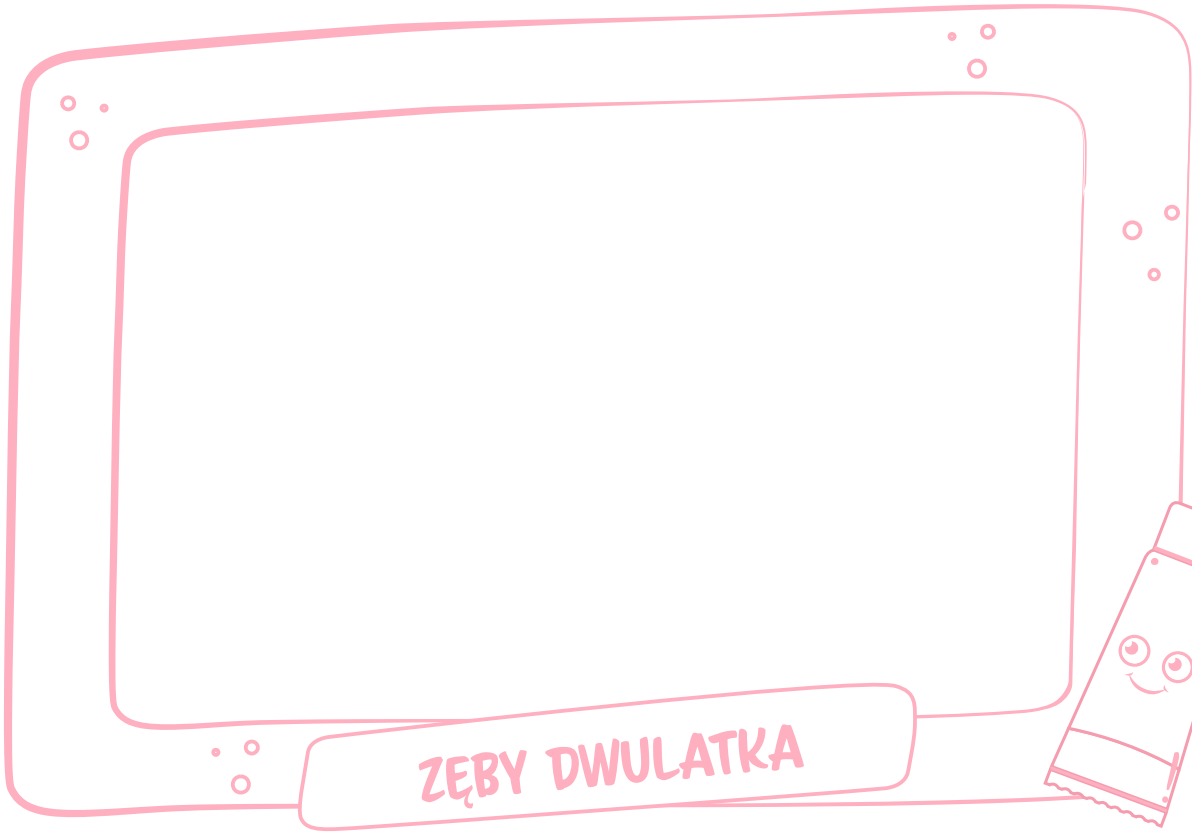
GDZIE JEST SZCZOCIA?

W Czyściochowie zawsze coś się dzieje! Królik Higienek chce położyć się spać, a jeszcze nie zdążył umyć zębów. Na końcu labiryntu czekają na niego Szczocia i Pastek. Zachęć swojego malucha, by pomógł Higienkowi do nich dotrzeć. Przechodząc przez labirynt, dziecko powinno wybierać wyłącznie ścieżki, na których znajdują się produkty niezbędne do mycia zębów. Tylko w ten sposób dotrze do Szczoci i Pastka, a Królik Higienek będzie mógł dokładnie wyszorować zęby przed snem.

HISTORIA MOICH ZĘBÓW



HISTORIA MOICH ZĘBÓW



ZĘBY DWULATKA



AKTUALNE ZĘBY

HISTORIA MOICH ZĘBÓW

A hand-drawn red frame for a story, consisting of an outer rounded rectangle and an inner rounded rectangle. There are small circles in the corners of the outer frame and a horizontal bar at the bottom.

A hand-drawn red frame for a story, consisting of an outer rounded rectangle and an inner rounded rectangle. There are small circles in the corners of the outer frame and a horizontal bar at the bottom.

LABIRYNT

