



## MATERIAŁY DO DOMU

**Rodzicu, Twoje dziecko poznało kolejne zasady dbania o higienę! Dzięki Czyściochowej Akademii dowiedziało się, że:**

- skóra jest największym narządem naszego ciała, który chroni je i pozwala czuć bodźce zewnętrzne. Składa się z 3 warstw: naskórka, skóry właściwej i tkanki podskórnej;
- regularne nawadnianie organizmu pomaga zachować zdrową, elastyczną i poprawnie funkcjonującą skórę;
- atopowe zapalenie skóry to jedna z częstych i przewlekłych chorób alergicznych, która nie jest zaraźliwa, dlatego przy zabawie z cierpiącymi na tę przypadłość dziećmi nie trzeba się bać, że samemu się zarazi;
- ludzie mają różny kolor skóry i nie należy oceniać ludzi przez jego pryzmat, ponieważ to nie on warunkuje czy ktoś jest dobrą, miłą i wartościową osobą.



**Wiemy, że dobre nawyki kształtuje się małymi krokami. Istotne jest nie tylko poznanie zasad higieny, lecz także ich utrwalanie. Szczególnie ważni w tym procesie są rodzice. Przygotowaliśmy zabawy, w których możesz uczestniczyć wspólnie z dzieckiem. Taka aktywność pomoże w utrwaleniu zdobytej w przedszkolu wiedzy w łatwy i atrakcyjny sposób.**

Podczas tajnej akcji wiatr może wysuszyć usta każdego z nas, nawet najdzielniejszego superbohatera. Zachęć dziecko do zrobienia własnej pomadki, która ochroni przed nieprzyjemnym pierzchnięciem ust.

Czego potrzeba do zrobienia pomadki:

- 1 łyżka oleju kokosowego,
- 1 łyżka masła shea,
- 0,5 łyżki wosku pszczelego,
- 4 krople wybranego olejku zapachowego (np. lawendowego),
- pojemniczek na pomadkę np. mały słoik lub pojemniczek turystyczny.

Przygotowanie:

1. Na samym początku warto udekorować pojemnik, aby każdy superbohater chciał korzystać z przygotowanej przez dzieci pomadki.
2. Wszystkie składniki należy następnie rozpuścić w kąpeli wodnej, mieszając przez cały czas, aż będą całkowicie płynne.
3. Gdy składniki będą już płynne, należy przestudzić przygotowaną mieszankę i przelać do udekorowanego wcześniej pojemnika.
4. Pomadka gotowa!

Choć mamy różne karnacje, to skóra człowieka ma te same funkcje. Ale jak wygląda to w porównaniu z innymi gatunkami zwierząt?

Z pomocą dostępnych źródeł (np. internetu), uzupełnijcie razem tabelę, szukając odpowiedzi, jakie wytwarza paznokcie, owłosienie i jakie dodatkowe funkcje ma skóra: niedźwiedzia, ośmiornicy i człowieka. Po uzupełnieniu tabeli wspólnie omówcie, czego się dowiedzieliście.

# RÓŻNA SKÓRA

**NIEDŹWIEDŹ**

**OŚMIORNICA**

**CZŁOWIEK**

---

Paznokcie

---

Owłosienie

---

Dodatkowe  
funkcje

---