



Rodzicu, czy wiesz, że Twoje dziecko jest na najlepszej drodze, by poznać wszystkie tajniki dbania o higienę? Na zajęciach prowadzonych w szkole w ramach programu Czyściochowa Akademia dowiedziało się już, że:

- Regularne dbanie o czystość rąk pomaga zapobiec rozprzestrzenianiu się chorób wywołanych przez bakterie i wirusy.
- Ręce należy myć przez co najmniej 30 sekund. Do mycia rąk służą: mydło – klasyczne w kostce, w płynie czy w piance, oraz woda (najlepiej ciepła).
- Myjąc dłonie musimy pamiętać o dokładnym umyciu: kciuków, przestrzeni między palcami oraz paznokci. Nie zapominajmy też o nadgarstkach.
- Po tłustych rękach woda tylko spływa i nie myje ich, gdyż tłuszcz jest na nią odporny. Dopiero mydło sprawia, że woda i tłuszcz łączą się i to co tłuste jest skutecznie zmywane z naszych dłoni.
- Dokładnie umyte dłonie należy koniecznie wysuszyć, gdyż wilgotne środowisko sprzyja szybszemu rozwojowi bakterii.



Wiemy, jak ważną rolę w kształtowaniu dobrych nawyków odgrywa rodzic. Dlatego przygotowaliśmy dla Was specjalną zabawę, aby utrwalić zdobytą wiedzę. Bawcie się dobrze!

PRZEBIEG ZABAWY

Na planszy znajdują się ilustracje z artykułami higienicznymi oraz sytuacjami, w których należy umyć ręce. Uczestnicy (w dowolnej liczbie) rzucają na przemian kostką. W zależności od tego, ile wypadnie oczek, gracz przesuwa swój pionek na odpowiednie pole, odczytuje słowo i koloruje (swoim kolorem). Wygrywa ten, kto pokolorował najwięcej ilustracji.

PLANSZÓWKA

